

*Diventa un*  
**Health  
Coach**



*Studia in remoto*

# L'Health Coach di CNM

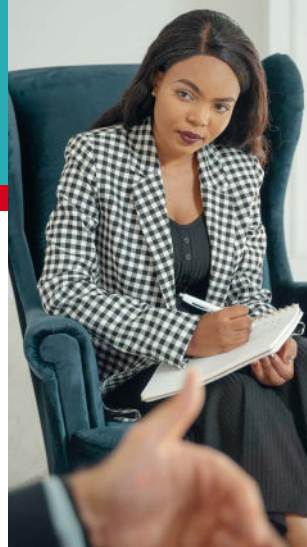
## La missione di CNM:

- Fornire una formazione completa, basata sulla pratica, in terapie naturali, come Naturopatia, Nutrizione, Medicina Erboristica, Agopuntura, Omeopatia, Health Coaching e Chef Naturale/Vegano.
- Formare Health Coach competenti e di successo.
- Assicurarci che la qualifica di Health Coach di CNM trovi ampio riconoscimento tanto nel Regno Unito quanto nel resto del mondo.
- Migliorare costantemente il profilo degli Health Coach di CNM.
- Fornire supporto agli Health Coach di CNM anche dopo il diploma promuovendone la professione.

Studia con la pluripremiata istituzione numero uno nella formazione di coaching e terapie naturali. CNM ha una comprovata esperienza nella formazione di diplomati di successo. Potresti diventare uno di loro.

Non vediamo l'ora di darti il benvenuto!

**Hermann Keppler**  
Naturopata  
Fondatore e Direttore di CNM



*“Il corso mi è piaciuto tantissimo - ha soddisfatto e superato le mie aspettative!”*

Anna Piechura  
diplomata a CNM

Ogni studente riceverà gratuitamente un kit di strumenti per iniziare la propria attività di coaching.



# Il Diploma di Health Coach di CNM

Il corso di formazione per Health Coach di CNM è stato sviluppato per soddisfare la domanda di figure professionali di Health Coach all'interno del settore salute e benessere.

Gli Health Coach di CNM sono formati nei seguenti moduli: **Come Funziona il Corpo Umano, Nutrizione, Fitness, Coaching, Business, Promozione e Marketing**. Ogni modulo prevede, oltre ad una parte teorica, una parte pratica che consente agli studenti di acquisire fiducia nelle competenze apprese.

Il corso è adatto a chiunque desideri intraprendere la professione di Health Coach. Se stai cercando di cambiare carriera o sei già un professionista che lavora nel campo della salute e del benessere e stai cercando di espandere le tue competenze - questo corso fa per te.

## Opportunità lavorative

Il diploma di CNM ti permette di intraprendere diverse carriere. Puoi lavorare come libero professionista anche con altri professionisti della salute fornendo coaching ai loro clienti o a clienti aziendali.

Gli Health Coach possono essere assunti nel settore pubblico e in quello privato, dove offrono consulenze su base individuale, di gruppo e organizzando seminari. Gli Health Coach possono organizzare conferenze, pubblicare articoli e libri e allo stesso tempo sviluppare una forte presenza sui social media.

Chi è già attivo nel settore di salute e benessere, come Nutrizionisti, Erboristi, Infermieri, Dottori, Istruttori di fitness o Professionisti del benessere può espandere la sua professione e il suo valore professionale aggiungendo Health Coaching ai propri servizi.



*“Ho controllato vari corsi di Health Coach ma nessuno di questi è paragonabile al corso di CNM, completo, pratico e di alta qualità.”*

Carmen Cimmino,  
diplomata al corso di  
Health Coach di CNM

# Programma di studio

9 - 12 mesi di studio in remoto o in classe.

Il corso di Health Coach di CNM è diviso in 5 moduli che approfondiscono le materie fondamentali per diventare Health Coach di successo: Come Funziona il Corpo Umano, Nutrizione e Salute, Fitness e Salute, Coaching e Salute, e Business, Promozione e Marketing.

## Parte 1 - Come Funziona il Corpo Umano

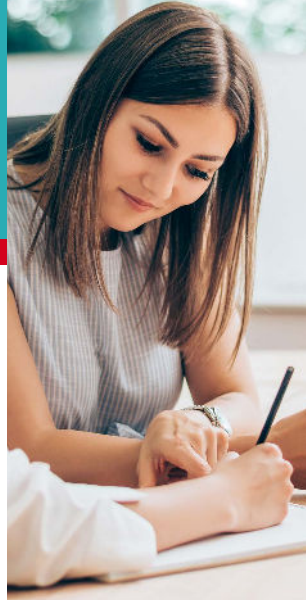
Impara come funziona il corpo umano prestando particolare attenzione a:

- Digestione
- Ormoni
- Sistema immunitario + Controllo del Peso + Intolleranze

## Parte 2 - Nutrizione e Salute

Impara a fornire raccomandazioni nutrizionali che miglioreranno la salute dei tuoi clienti. Gli studenti impareranno a:

- Personalizzare le esigenze nutrizionali.
- Identificare i cibi problematici per alcuni individui.
- Le combinazioni alimentari per un'alimentazione ottimale.
- Comprendere il ruolo dei diversi gruppi alimentari nella dieta.
- Analizzare l'effetto terapeutico di cibi, erbe e spezie.
- Capire i migliori metodi di cottura e la preparazione dei cibi.



Ogni studente riceverà opuscoli gratuiti contenenti ricette e consigli dietetici e terapeutici

# Programma di studio *(continuazione)*

## Part 3 - Fitness e Salute

Apprendi le diverse tipologie di attività fisica, e come raccomandare ed utilizzare l'esercizio fisico per migliorare la salute dei clienti. Gli studenti impareranno:

- A testare e migliorare il livello di fitness dei clienti.
- Lo scopo dei diversi tipi di esercizio.
- A stabilire obiettivi, gestire aspettative ed elaborare progressi.
- La nutrizione adatta all'esercizio ed al recupero fisico.

## Parte 4 - Business, promozione e marketing

L'unità "Coaching e Salute" insegna come:

- Avviare la propria attività e il proprio marchio.
- Individuare la propria clientela e il proprio messaggio al pubblico.
- Impostare le proprie tariffe e il contenuto dei pacchetti.
- Promuovere i propri servizi attraverso una serie di piattaforme.
- Sviluppare i propri canali, inclusi social media e blog.
- Creare network con altri professionisti della salute.
- Impostare una fiorente attività di Health Coaching.



*“Ora più che mai c'è bisogno di Health Coach che lavorino con chi desidera migliorare la propria salute, ridurre il rischio di malattie e adottare uno stile di vita più sano.”*

Karen Broadley,  
Diplomata, corso di Health  
Coach di CNM

# Programma di studio *(continuazione)*

## Parte 5 - Coaching e Salute

L'unità di Coaching e Salute insegna come:

- Offrire consulenze
- Motivare
- Comunicare
- Impostare e raggiungere obiettivi
- Facilitare cambiamenti nella salute dei propri clienti



*“Man mano che il corso prosegue, la mia vita continua a migliorare. Il sapere è il potere che arricchisce la tua vita.”*

Deborah Silver,  
diplomata, corso di Health  
Coach di CNM



# Conosci CNM

CNM è principale fornitore di formazione di una serie di terapie naturali, che offre corsi diploma in:

- Health Coach
- Chef Naturale
- Nutrizione naturopatica + Medicina erboristica
- Agopuntura
- Omeopatia



## La nostra missione

- Fornire una formazione completa ed orientata alla pratica in health coaching e terapie naturali, come Nutrizione, Medicina Erboristica, Agopuntura, Omeopatia e Naturopatia.
- Formare consulenti altamente competenti
- Assicurarci che i corsi di CNM siano largamente riconosciuti nel Regno Unito, in Europa e a livello internazionale.
- Continuare ad incrementare il profilo delle terapie naturali nella società.
- Sostenere e promuovere i diplomati di CNM dopo il diploma.

## Perché studiare con CNM?

Troverai studenti che provengono da ogni estrazione sociale, che scelgono CNM perché:

- CNM è l'Istituzione che fornisce formazione in terapie naturali più importante nel Regno Unito e Irlanda, con filiali su tutto il territorio nazionale.
- Il programma di studio di CNM è flessibile e offre la possibilità di studiare a tempo pieno o part-time.
- CNM si focalizza sia sull'applicazione clinica che sulla pratica.
- CNM si impegna a formare i suoi studenti nel diventare consulenti di successo.
- 80% dei diplomati a CNM hanno ottenuto un impiego nella professione.

# CNM Health Coach

## Se stai cercando...

- una carriera soddisfacente e appagante nel campo dell'health coaching.
  - di espandere le tue conoscenze e diventare un Health Coach.
  - una formazione presso l'Istituzione più importante che fornisce formazione nel campo della salute e del benessere.
  - di avviare la tua attività come Health Coach.
  - di avere entrate soddisfacenti all'interno di un settore in crescita
- ...allora contattaci oggi.

## Studia in remoto: [thehealthcoach.it](http://thehealthcoach.it)



**CNM**  
**+39 331 206 0461**  
**[thehealthcoach.it](http://thehealthcoach.it)**

