

Diventa un
Health
Coach



Studia in remoto

L'Health Coach di CNM

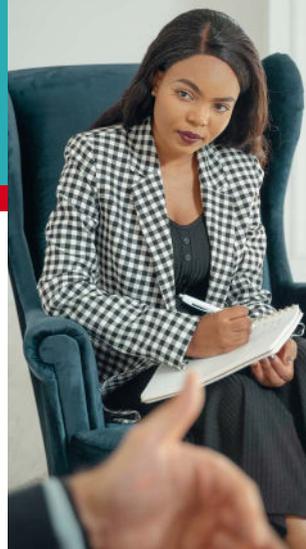
La missione di CNM:

- Fornire una formazione completa, basata sulla pratica, in terapie naturali, come Naturopatia, Nutrizione, Medicina Erboristica, Agopuntura, Omeopatia, Health Coaching e Chef Naturale/Vegano.
- Formare Health Coach competenti e di successo.
- Assicurarci che la qualifica di Health Coach di CNM trovi ampio riconoscimento tanto nel Regno Unito quanto nel resto del mondo.
- Migliorare costantemente il profilo degli Health Coach di CNM.
- Fornire supporto agli Health Coach di CNM anche dopo il diploma promuovendone la professione.

Studia con la pluripremiata istituzione numero uno nella formazione di coaching e terapie naturali. CNM ha una comprovata esperienza nella formazione di diplomati di successo. Potresti diventare uno di loro.

Non vediamo l'ora di darti il benvenuto!

Hermann Keppler
Naturopata
Fondatore e Direttore di CNM



“Il corso mi è piaciuto tantissimo - ha soddisfatto e superato le mie aspettative!”

Anna Piechura
diplomata a CNM

Ogni studente riceverà gratuitamente un kit di strumenti per iniziare la propria attività di coaching.



Il Diploma di Health Coach di CNM

Il corso di formazione per Health Coach di CNM è stato sviluppato per soddisfare la domanda di figure professionali di Health Coach all'interno del settore salute e benessere.

Gli Health Coach di CNM sono formati nei seguenti moduli: **Come Funziona il Corpo Umano, Nutrizione, Fitness, Coaching, Business, Promozione e Marketing**. Ogni modulo prevede, oltre ad una parte teorica, una parte pratica che consente agli studenti di acquisire fiducia nelle competenze apprese.

Il corso è adatto a chiunque desideri intraprendere la professione di Health Coach. Se stai cercando di cambiare carriera o sei già un professionista che lavora nel campo della salute e del benessere e stai cercando di espandere le tue competenze - questo corso fa per te.

Opportunità lavorative

Il diploma di CNM ti permette di intraprendere diverse carriere. Puoi lavorare come libero professionista anche con altri professionisti della salute fornendo coaching ai loro clienti o a clienti aziendali.

Gli Health Coach possono essere assunti nel settore pubblico e in quello privato, dove offrono consulenze su base individuale, di gruppo e organizzando seminari. Gli Health Coach possono organizzare conferenze, pubblicare articoli e libri e allo stesso tempo sviluppare una forte presenza sui social media.

Chi è già attivo nel settore di salute e benessere, come Nutrizionisti, Erboristi, Infermieri, Dottori, Istruttori di fitness o Professionisti del benessere può espandere la sua professione e il suo valore professionale aggiungendo Health Coaching ai propri servizi.



“Ho controllato vari corsi di Health Coach ma nessuno di questi è paragonabile al corso di CNM, completo, pratico e di alta qualità.”

Carmen Cimmino,
diplomata al corso di
Health Coach di CNM

Programma di studio

9 - 12 mesi di studio in remoto o in classe.

Il corso di Health Coach di CNM è diviso in 5 moduli che approfondiscono le materie fondamentali per diventare Health Coach di successo: Come Funziona il Corpo Umano, Nutrizione e Salute, Fitness e Salute, Coaching e Salute, e Business, Promozione e Marketing.

Parte 1 - Come Funziona il Corpo Umano

Impara come funziona il corpo umano prestando particolare attenzione a:

- Digestione
- Ormoni
- Sistema immunitario + Controllo del Peso + Intolleranze

Parte 2 - Nutrizione e Salute

Impara a fornire raccomandazioni nutrizionali che miglioreranno la salute dei tuoi clienti. Gli studenti impareranno a:

- Personalizzare le esigenze nutrizionali.
- Identificare i cibi problematici per alcuni individui.
- Le combinazioni alimentari per un'alimentazione ottimale.
- Comprendere il ruolo dei diversi gruppi alimentari nella dieta.
- Analizzare l'effetto terapeutico di cibi, erbe e spezie.
- Capire i migliori metodi di cottura e la preparazione dei cibi.



Ogni studente riceverà opuscoli gratuiti contenenti ricette e consigli dietetici e terapeutici

Programma di studio *(continuazione)*

Part 3 - Fitness e Salute

Apprendi le diverse tipologie di attività fisica, e come raccomandare ed utilizzare l'esercizio fisico per migliorare la salute dei clienti. Gli studenti impareranno:

- A testare e migliorare il livello di fitness dei clienti.
- Lo scopo dei diversi tipi di esercizio.
- A stabilire obiettivi, gestire aspettative ed elaborare progressi.
- La nutrizione adatta all'esercizio ed al recupero fisico.

Parte 4 - Business, promozione e marketing

L'unità "Coaching e Salute" insegna come:

- Avviare la propria attività e il proprio marchio.
- Individuare la propria clientela e il proprio messaggio al pubblico.
- Impostare le proprie tariffe e il contenuto dei pacchetti.
- Promuovere i propri servizi attraverso una serie di piattaforme.
- Sviluppare i propri canali, inclusi social media e blog.
- Creare network con altri professionisti della salute.
- Impostare una fiorente attività di Health Coaching.



“Ora più che mai c'è bisogno di Health Coach che lavorino con chi desidera migliorare la propria salute, ridurre il rischio di malattie e adottare uno stile di vita più sano.”

Karen Broadley,
Diplomata, corso di Health
Coach di CNM

Programma di studio *(continuazione)*

Parte 5 - Coaching e Salute

L'unità di Coaching e Salute insegna come:

- Offrire consulenze
- Motivare
- Comunicare
- Impostare e raggiungere obiettivi
- Facilitare cambiamenti nella salute dei propri clienti



“Man mano che il corso prosegue, la mia vita continua a migliorare. Il sapere è il potere che arricchisce la tua vita.”

Deborah Silver,
diplomata, corso di Health
Coach di CNM



Conosci CNM

CNM è principale fornitore di formazione di una serie di terapie naturali, che offre corsi diploma in:

- Health Coach
- Chef Naturale
- Nutrizione naturopatica + Medicina erboristica
- Agopuntura
- Omeopatia



La nostra missione

- Fornire una formazione completa ed orientata alla pratica in health coaching e terapie naturali, come Nutrizione, Medicina Erboristica, Agopuntura, Omeopatia e Naturopatia.
- Formare consulenti altamente competenti
- Assicurarci che i corsi di CNM siano largamente riconosciuti nel Regno Unito, in Europa e a livello internazionale.
- Continuare ad incrementare il profilo delle terapie naturali nella società.
- Sostenere e promuovere i diplomati di CNM dopo il diploma.

Perché studiare con CNM?

Troverai studenti che provengono da ogni estrazione sociale, che scelgono CNM perché:

- CNM è l'Istituzione che fornisce formazione in terapie naturali più importante nel Regno Unito e Irlanda, con filiali su tutto il territorio nazionale.
- Il programma di studio di CNM è flessibile e offre la possibilità di studiare a tempo pieno o part-time.
- CNM si focalizza sia sull'applicazione clinica che sulla pratica.
- CNM si impegna a formare i suoi studenti nel diventare consulenti di successo.
- 80% dei diplomati a CNM hanno ottenuto un impiego nella professione.

CNM Health Coach

Se stai cercando...

- una carriera soddisfacente e appagante nel campo dell'health coaching.
 - di espandere le tue conoscenze e diventare un Health Coach.
 - una formazione presso l'Istituzione più importante che fornisce formazione nel campo della salute e del benessere.
 - di avviare la tua attività come Health Coach.
 - di avere entrate soddisfacenti all'interno di un settore in crescita
- ...allora contattaci oggi.

Studia in remoto: thehealthcoach.it



CNM
+39 331 206 0461
thehealthcoach.it

